



SANTIAGO
Medio Ambiente



COMO FABRICAR JABÓN CASERO CON ACEITE USADO





NO HACER

¿SABIAS QUE UN SOLO LITRO DE ACEITE USADO QUE TIRAMOS AL DESAGÜE PUEDE LLEGAR A CONTAMINAR 1.000 LITROS DE AGUA?

Y es que el aceite crea una fina capa en la superficie del agua, y con esta capa evita su oxigenación y provoca la destrucción del ecosistema de la fauna y flora del agua (cuencas internas, el mar y los acuíferos).

Desde tiempos antiguos, allá por los griegos y los romanos, ya se elaboraba jabón para lavar sus prendas, lo conseguían hirviendo grasa animal con una mezcla de cenizas de árbol y agua. Hoy día hay muchas opciones, una de ellas, es hacer jabón de calidad [reciclando](#) el aceite usado.



Fabricar este jabón es bueno desde el punto de vista medioambiental y es ideal para lavar la ropa, el suelo y los platos, además de muy económico.

Utilizando un método en frío se puede usar cualquier aceite de cocina que se haya usado previamente (eso sí, colándolo).

Consejos:

- Buscar para trabajar un sitio bien ventilado.
- Usar gafas y guantes protectores, ya que la soda cáustica es muy corrosiva y no debe entrar en contacto con la piel.
- No utilizar recipientes de metal (aluminio, hierro, etc) sólo acero inoxidable y revolver la mezcla con un palo de madera o de plástico.
- Deberíamos tener a mano un termómetro de precisión pues a la hora de mezclar el aceite con la mezcla del agua y la soda cáustica tienen que estar a la misma temperatura. Importante.

Veamos ahora los ingredientes.

Ingredientes:

- Aceites usados y colados, 2 1/2 litros.
- Agua, 2 1/2 litros.
- Soda cáustica, 1/2 kilo (si se va usar para limpieza) 330 gr (si se va realizar un uso cosmético).

Preparación

-Diluir la soda cáustica en el agua. OJO: nunca a la inversa pues la reacción química que produce puede provocar importantes quemaduras en la piel. Hay que ir agregándola muy lentamente y con mucho cuidado (por los vapores muy tóxicos).

-Se producirá entonces una reacción química que liberará calor hasta llegar hasta los 80°C. Hay que esperar a que enfríe. Esta mezcla es lo que se conoce como lejía caustica.

-Una vez enfriado verteremos la lejía cáustica sobre el aceite, deben estar aproximadamente a la misma temperatura, no debe haber más de 5 grados de diferencia. Mezclar removiendo de forma constante y en el mismo sentido, para evitar que se corte el jabón.



-Cuando lleguemos al punto de la traza (notaremos que tiene una espesura similar al de la mayonesa) **podemos añadir aromas y color**, con colorantes naturales y aceites esenciales, siempre y cuando la mezcla baje a la temperatura de 40°C.

-Por último lo volcaremos en moldes de silicona, plástico o madera, y lo taparemos con un film de cocina y cubriremos con un paño para que el calor se mantenga.



-Esta mezcla la dejamos reposar durante un día o dos y después se desmolda.

Es importante dejar endurecer más o menos un mes o mes y medio para que culmine el proceso de saponificación. Después ya se puede utilizar.

¿Qué tipo de jabón quieres hacer?

Hay **infinitas variedades de jabones naturales**, cada uno posee unas propiedades específicas, de ahí que debemos saber primero a qué lo queremos destinar.

- **-Jabones de avena:** es exfoliante y muy adecuado para pieles delicadas.
- **-Jabón de babas caracol:** ayuda a equilibrar el ácido graso de la piel, cura la irritación y el acné.
- **-Jabones a base de naranja o de limón:** recomendados para pieles grasas, hidratan y refrescan.
- **-Jabones con aloe vera (sábila):** protege nuestra piel, suaviza, hidrata, regenera y nos ayuda a eliminar el acné.
- **-Jabón de caléndula:** Es muy beneficioso para pieles secas y delicadas, estupendo sin duda para los niños y para los bebés.
- **-Jabón de rosa mosqueta:** es un gran cicatrizante, repara la piel dañada.

Elaboración del jabón con aloe vera y miel

La combinación de estos dos grandes elementos de la naturaleza: la sábila y la miel, son indispensables para la regeneración dermatológica, para mantenerla sana e hidratada, luminosa...adecuada además para toda la familia.

Alternativa para hacer jabón usando glicerina en lugar de aceite usado.

Ingredientes

- -Pulpa de cuatro ramas de Sábila o Aloe Vera.
- -Dos pastillas de jabón de glicerina de 250 gramos.
- -Cuatro cucharadas soperas de miel.
- -100 ml de aceite de oliva.
- -La ralladura de un limón.

Utensilios para la elaboración

- -Un bol de cristal.
- -El horno microondas.
- -La batidora.



Elaboración

1- Cogemos el bol e introducimos en él las dos pastillas de jabón de glicerina para llevarlas seguidamente al microondas. **Esperaremos a que se derrita**, basta con 3 o 4 minutos. Lo iremos comprobando.

2- A continuación **cogemos la pulpa de la Sábila (Aloe Vera)** y la ponemos en el interior del bol junto a las cuatro cucharadas de miel y la ralladura de limón.

3- Calentamos un poquito el aceite de oliva. Tibio, no ardiendo porque entonces pierde sus propiedades.

4- Es el turno de la batidora eléctrica: a poca potencia **vamos batiendo la mezcla** mientras introducimos poco a poco el aceite tibio. Veremos cómo se van mezclando todos los elementos hasta quedar una masa homogénea de bonito color brillante y de excelente fragancia.

5- Ahora llevamos la masa a un molde previamente preparado. Este molde deberá ser cuadrado y de plástico, porque será esa la forma final que tome nuestro jabón casero. Vértelo sobre él hasta que queden unos pocos centímetros libres, piensa que luego deberás extraerlo de ahí y te debe ser cómodo para hacerlo.

6- Seguidamente llevaremos nuestro molde con la mezcla interior **al refrigerador para que cuaje correctamente.** ¿Cuánto tiempo lo tendremos ahí? Un día es lo recomendable. Después ya lo podremos ir cortando en pastillas más pequeñas para el uso diario.

-Se puede utilizar limón aceite de oliva como aceites esenciales para hacer jabón, pero tú puedes utilizar los que quieras y te gusten: aceite de rosas, de naranja, de lavanda....

-Como presentación, siempre es bonito por ejemplo cortarlo en formas especiales: un corazón, una forma ovalada... para después envolverlo en papeles atractivos y cintas para que cada detalle perfile un bonito regalo para los tuyos. Su fragancia y sus incomparables beneficios para la piel, son sin duda un gran obsequio que todos agradecerán.





MARIA INES ELORZA

Subdirección de Medio Ambiente Fono:28271151

Facebook: <https://www.facebook.com/ambientemunistgo>